

◆社会人経験10年目以上の方推奨!◆

# 女性社員の スキルアップセミナー

～更なる成長のために欠かせない「聞く」「伝える」スキル～

**日時** 2025年6月17日(火)10:00～16:30 (受付開始9:30)

**会場** ホテルブエナビスタ(松本市) ※裏面参照 **定員** 54名

**講師** ALive 代表 かわきた まき 川北 麻紀 氏

本セミナーの目的は以下の3つです。

1. 中堅女性社員として期待されている役割と心構えを理解するとともに、更なる成長に必要な考え方と姿勢を醸成します
2. 業務を円滑に進め周囲との信頼関係構築に必要な“聞くスキル”の向上を図ります
3. 中堅社員として周囲を上手く巻き込むために必要な“伝えるスキル”の向上を図ります

ペアワークなどを通じて、組織を超えて交流しながら楽しく実践的に学べるセミナーです。奮ってご参加ください。

## ●●●カリキュラム●●●

### 1. 中堅女性社員に求められる役割を理解する

- (1) 私たちを取り巻く環境の変化
- (2) 女性社員に期待されていることとは
- (3) 中堅社員に求められる役割と心構え
- (4) 更なる成長に必要な伸ばすべきスキル

### 2. 必要な情報を的確に引き出す聞き方

- (1) 中堅社員が留意すべきこととは
- (2) 話を聞かない・聞けない人になっていないか
- (3) あなたの聞くスキル現状チェック【個人ワーク】
- (4) 聞く際におさえておくべきポイント

### 3. 業務を円滑に進め信頼関係構築に必要な聞くスキル

- (1) 聞くスキルに必要な視点
- (2) 聞くスキルの基本
- (3) 他社理解を深める聞き方【ペアワーク】
- (4) 課題達成に必要な聞き方【ペアワーク】

※講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンなどの使用はご遠慮願います

### 4. 「聞くスキル」を高めるケース別トレーニング

- (1) 後輩社員の相談にのる【ペアワーク】
- (2) お客様のニーズを聞き出す【ペアワーク】

### 5. 相手に簡潔にわかりやすく伝える伝え方

- (1) 相手視点で伝えるために留意すべきこととは【ペアワーク】
- (2) わかりづらい伝え方になっていないか
- (3) あなたの伝えるスキル現状チェック【個人ワーク】
- (4) 伝える際におさえておくべきポイント

### 6. 周囲を上手く巻き込むために必要な伝えるスキル

- (1) 伝えるスキルに必要な視点
- (2) 伝えるスキルの基本
- (3) 簡潔で分かりやすい伝え方【個人ワーク】
- (4) 相手の心を動かす伝え方【ペアワーク】

### 7. 「伝えるスキル」を高めるケース別トレーニング

- (1) 上司を納得に導く提案をする【ペアワーク】
- (2) 後輩社員に仕事を教える【ペアワーク】

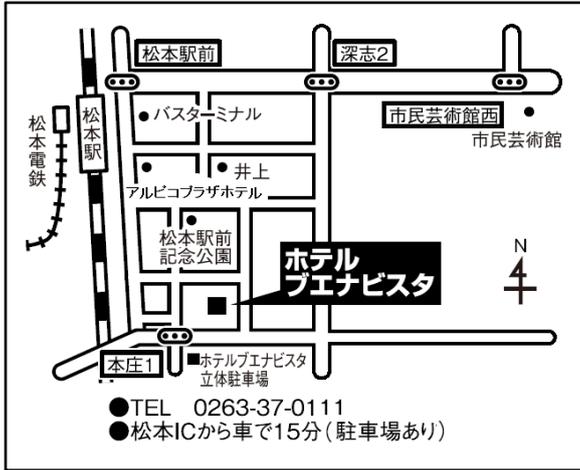


かわきた まき  
**講師** ALive 代表 **川北 麻紀 氏**

大学卒業後、インテリア関係の企業での営業、地方自治体の人事課・人材育成課での業務を経験した後、人材育成会社の研修講師を経て独立。企業・団体における人材育成、大学でのキャリア講義の他女性社員の能力開発研修に注力している。

「人の成長があってこそ組織は躍進する」をモットーに、人を信じて伸ばす姿勢が特徴。スキルや知識を伝えるだけでなく、それらを真に活用するために必要なマインド面の指導にも重点を置く研修は、自主的な行動変革を促す研修として高い評価を得ている。豊富な事例と筋道立てた説明により、「わかりやすい研修」として受講者の納得度も高い。

● **会場ご案内**



受講者の声

- ・ スキルの上げ方が分かりやすかった
- ・ 今後の仕事に活かせる内容だった
- ・ 聞くスキルと伝えるスキルを学んだ後に実践形式のワークに取り組むことで、より理解を深めることができた
- ・ 日頃の言動や、自分の弱みを振り返る良い機会になった

● **申込方法**

- 当研究所ホームページよりお申込みください。(http://www.neri.or.jp)
- FAX でもお申し込みいただけます。  
※FAX 申込の場合、未読送信・機器トラブル等により、申込受付ができていないことが稀にございます。ホームページからのお申込みをおすすめいたします。
- 開催日前月までを目途に、「請求書」をお送りいたします。  
**請求書記載の期日までに受講料をお振込みください。**
- 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- お取り消しの場合は **6月13日(金)** までにご連絡をお願いします。  
 それ以降は受講料をお返しできません。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。(満席の場合はHPにてお知らせいたします。)
- 「受講票」は発行しておりませんので、ご了承ください。

● **受講料**

<b>マネジメント会員</b>	<b>20,900 円</b>
<b>一般会員</b>	<b>25,300 円</b>
<b>会員以外</b>	<b>31,900 円</b>
*テキスト代・昼食代・消費税込	

長野経済研究所 宛

フリーダイヤル F A X : 0120-82-6233

【実務セミナー】 **女性社員のスキルアップセミナー (6/17) 申込書**

会社名		住所	〒	
申込担当者	部署名： お名前：	TEL FAX	( ) - ( ) -	業種
e-mail (請求書送付先)	@			
受講者 ( ) 名	お名前(ふりがな)	所属 役職	お名前(ふりがな)	所属 役職

\* 個人情報は研修の運営や、研修関連情報のご提供等、研修に関する範囲で使わせていただきます。  
 \* 申込責任者の方は、個人情報の提供について、必ず受講者の同意を得てください。